



**ADTV**

**TANZSCHULE  
UDO HEES**

**JANUAR - APRIL 2019**

**DARF ICH BITTEN?**

**TANZEN FÜR ANFÄNGER,  
FORTGESCHRITTENE UND  
QUEREINSTEIGER**

[www.tanzschule-udo-hees.de](http://www.tanzschule-udo-hees.de)



## AGILANDO – TANZEN 50+

Im AGILANDO-Kurs bewegen Sie sich zu Tanzmusik und erlernen die Schritte einiger Tänze in aufbauenden Choreographien (u.a. Langsamer Walzer, Cha Cha, Foxtrott). Dabei tanzen Sie nicht paarweise, sondern einzeln. Eine andere Form des Tanzens, die Spaß macht und Koordination, Konzentration und Kondition stärkt. Sie können in ganz normaler, bequemer Alltagskleidung teilnehmen.

TS 03 Montag 16.45 – 17.45 Uhr

TS 04 Donnerstag 16.45 – 17.45 Uhr

### PREIS

**6er-Karte 66,- € p. Pers.** (inkl. MwSt.)

**10er-Karte 99,- € p. Pers.** (inkl. MwSt.)

Die erste Stunde ist bei allen drei Kursen für Neukunden eine kostenlose Schnupperstunde. Der Unterricht findet immer statt, außer in den Ferien oder an Feiertagen von NRW.

## TANZEN FÜR KINDER

Wenn Ihr Kind Spaß an Bewegung und Musik hat, dann ist es bei unserem Tanzen für Kinder genau richtig.

Bereits in den Gruppen ab 3 Jahren werden spielerisch das Bewegen zur Musik, das eigene Körpergefühl, Rhythmik, die Koordination sowie Konzentration und Merkfähigkeit durch das Erlernen kleiner Choreographien trainiert.

In den Gruppen ab 6 Jahren steht neben Line Dance-Elementen der erste Kontakt mit Standard- und lateinamerikanischen Tänzen im Vordergrund.

### 3 bis 4 Jahre:

TK 01 Mittwoch 15.00 – 15.45 Uhr

### 5 bis 6 Jahre:

TK 02 Mittwoch 16.00 – 16.45 Uhr

### 6 bis 12 Jahre:

TK 03 Mittwoch 17.00 – 17.45 Uhr

### PREIS

**21,50 € p. Pers. / Monat** (inkl. MwSt.)

## TANZEN FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

TJ 05 Freitag 17.00 – 18.00 Uhr

11.01. / 25.01. / 08.02. / 22.02. / 08.03. /  
22.03. / 05.04. / 12.04.

### PREIS

**14,- € p. Pers. / Monat** (inkl. MwSt.)



## KURSE FÜR PAARE

Der Aufbau der Tanzkurse orientiert sich an den Vorgaben des Welttanzprogramms und des DTA (Deutsches Tanzabzeichen) des ADTV.

### STUFE 1 – ANFÄNGER-KURS

**TE 91** Do, 24.01.2019 18.00 – 19.00 Uhr  
24.01. / 31.01. / 07.02. / 14.02. / 21.02. /  
07.03. / 14.03. / 21.03.

**TE 92** So, 27.01.2019 13.05 – 14.05 Uhr  
27.01 / 03.02 / 10.02. / 17.02. / 24.02. /  
10.03. / 17.03. / 24.03.

#### Grundschrirte und Figuren

##### in den Tänzén:

Langsamer Walzer, Foxtrott, Tango,  
Wiener Walzer, Cha Cha, Rumba,  
Jive, Discofox

##### In den Stufen 2 bis 6 erweitert um die Tánze:

Samba, Quickstep, Salsa, Slowfoxtrott

### PREIS

**8 x 60 Min. 79,- € p. Pers.** (inkl. MwSt.)

### STUFE 2 – FORTGESCHRITTENEN-KURS

**TE 88** So, 06.01.2019 15.15 – 16.15 Uhr

**TE 89** Mi, 09.01.2019 20.10 – 21.10 Uhr

### STUFE 3 – BRONZE-KURS

**Ab April 2019**

### STUFE 4 – SILBER-KURS

**TE 87** Di, 08.01.2019 20.10 – 21.10 Uhr

### STUFE 5 – GOLD-KURS

**TE 83** So, 06.01.2019 16.20 – 17.20 Uhr

**TE 84** Mi, 09.01.2019 18.00 – 19.00 Uhr

### STUFE 6 – GOLDSTAR-KURS

**Ab April 2019**

### PREIS

**27,25 € p. Pers. / Monat** (inkl. MwSt.)

## TANZKREISE

Für fortgeschrittene Tänzer ab Stufe 6

<b>TE 01</b>	Donnerstag	20.10 – 21.10 Uhr
<b>TE 02</b>	Sonntag	18.30 – 19.30 Uhr
<b>TE 04</b>	Mittwoch	21.15 – 22.15 Uhr
<b>TE 05</b>	Donnerstag	19.05 – 20.05 Uhr
<b>TE 06</b>	Dienstag	18.00 – 19.00 Uhr
<b>TE 07</b>	Freitag	19.20 – 20.20 Uhr
<b>TE 08</b>	Montag	20.10 – 21.10 Uhr
<b>TE 09</b>	Montag	19.05 – 20.05 Uhr
<b>TE 11</b>	Sonntag	17.25 – 18.25 Uhr
<b>TE 12</b>	Dienstag	21.15 – 22.15 Uhr
<b>TE 13</b>	Dienstag	19.05 – 20.05 Uhr
<b>TE 14</b>	Freitag	18.15 – 19.15 Uhr
<b>TE 17</b>	Mittwoch	19.05 – 20.05 Uhr
<b>TE 18</b>	Sonntag	12.00 – 13.00 Uhr
<b>TE 20</b>	Sonntag	14.10 – 15.10 Uhr
<b>TE 21</b>	Donnerstag	21.15 – 22.15 Uhr
<b>TE 22</b>	Montag	18.00 – 19.00 Uhr
<b>TE 23</b>	Montag	21.15 – 22.15 Uhr

### PREIS

**27,25 € p. Pers. / Monat** (inkl. MwSt.)

# WEST COAST SWING

Der West Coast Swing gilt als eine Swing-Tanz-Variante, die mit der Zeit geht und auch auf Disco-, moderne Pop- und Chartmusik getanzt werden kann – zu beinahe jeder Musik im 4/4 Takt. Unterrichtet werden Sie von der ADTV Fachtanzlehrerin für West Coast Swing, Claudia Wienands.

## West Coast Swing – Stufe 1 (Anfänger)

In acht Terminen lernen Sie die wichtigsten Basics, um sich auf jeder West Coast Swing Tanzfläche wohl zu fühlen.

**TW 07** Fr, 15.02.2019 20.25 – 21.25 Uhr

15.02. / 22.02. / 08.03. / 15.03. / 22.03. /  
29.03. / 05.04. / 12.04.

## West Coast Swing – Stufe 2 (Fortgeschrittene)

Sie erlernen weitere Figuren und verfeinern Ihren West Coast Swing Stil für noch mehr Spaß auf der West Coast Swing Tanzfläche.

**TW 09** Fr, 03.05.2019 20.25 – 21.25 Uhr

03.05. / 10.05. / 17.05. / 24.05. / 31.05. /  
21.06. / 28.06. / 05.07.

## West Coast Swing Club

Unsere Stunden für West Coast Swing Tänzer, die effektvolle Figuren, Bewegungstechnik, Improvisationen u.v.m erlernen möchten.

**TW 01/19** So, 27.01.2019 19.45 – 20.45 Uhr

**TW02/19** So, 24.02.2019 19.45 – 20.45 Uhr

**TW03/19** So, 24.03.2019 19.45 – 20.45 Uhr

## PREIS

**8 x 60 Min. 79,00 € p. Pers.**

(inkl. MwSt.)

## PREIS

**8 x 60 Min. 79,00 € p. Pers.**

(inkl. MwSt.)

## PREIS

**1 x 60 Min. 12,00 € p. Pers.**

(inkl. MwSt.)

## WEST COAST SWING PARTY

**27.01., 24.02 und 24.03.2019**

jeweils sonntags

20.45 – 22.45 Uhr

**12.04.2019**

freitags

21.30 – 23.30 Uhr

## PREIS

**3,- € p. Pers.** (inkl. MwSt.)

## HOCHZEIT

Der Hochzeitstanz des Brautpaares ist traditionell der erste Tanz am Abend der Hochzeitsfeier. Er eröffnet auch die Tanzfläche für die Gäste.

In unseren Hochzeitskursen können Sie sich auf den tänzerischen Teil Ihrer Hochzeitsfeier vorbereiten, damit Sie sich auch auf der Tanzfläche wohl fühlen.

An unseren Hochzeitskursen können selbstverständlich auch die Brauteltern, Trauzeugen oder Ihre Freunde teilnehmen.

## TANZKURS

Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Discofox

**Sonntag, 10.50 – 11.50 Uhr**

**HZ 01 /19** 10.03. /17.03. /24.03.

**HZ 02 /19** 05.05. /12.05. /19.05.

**HZ 03 /19** 23.06. /30.06. /07.07.

## PREIS

**3 x 60 Min. 49,- € p. Pers.** (inkl. MwSt.)

## PRIVATSTUNDEN

### ... für Sie als Brautpaar

Ich bereite Sie im intensiven Privatunterricht auf Ihren Eröffnungstanz für Ihre Hochzeitsfeier vor. Vielleicht möchten Sie nur den Wiener Walzer oder einen anderen Tanz erlernen. Haben Sie einen besonderen Musikwunsch, stelle ich gern für Sie im Vorfeld fest, ob Ihre Musik- und Tanzauswahl möglich ist.

### ... für Sie als Kursteilnehmer

Privatstunden können auch eine ideale Alternative sein, wenn Sie z.B. aus beruflichen, familiären oder anderen Gründen nicht an einem Tanzkurs teilnehmen können. Sie haben den Wunsch, Ihre Technik zu verbessern oder Tanzschritte aufzufrischen? Auch dann sind Privatstunden ebenfalls eine gute Möglichkeit.

**Fragen?** Sie erreichen mich unter:

**0241 / 53 22 55** oder **info@tanzschule-udo-hees.de**

## PREIS

**1 x 60 Min. 67,- € für das Paar** (inkl. MwSt.)



## TANZTREFF / ÜBUNGSABEND

Für alle, die außerhalb des Unterrichts  
noch tanzen und üben möchten.

**Sonntag, 20.00 – 22.00 Uhr**

13. Januar  
10. Februar  
10. März  
07. April  
12. Mai

### PREIS

**3,- € p. Pers.** (inkl. MwSt.)

## VERANSTALTUNGEN 2019

### WEST COAST SWING PARTY

**27.01., 24.02. und 24.03.** jeweils 20.45 – 22.45 Uhr / **12.04.** 21.30 – 23.30 Uhr

Preis: **3,- € p. Pers.** (inkl. MwSt.)

### TANZ IN DEN FRÜHLING – DIE 19. BIG BAND DANCE NIGHT IM EUROGRESS

Es ist ein besonderes Erlebnis, zu den Live-Klängen der Big Band Nütheim-Schleckheim unter der Leitung von Arthur Stärk zu tanzen. Die ADTV Tanzschule Udo Hees unterstützt die Big Band durch Planung, Auswahl und Engagement der Tanzdarbietungen, die dem Ball den einzigartigen Mix aus Musik, Tanz und Show geben.

**Samstag, 30.03.** 20.00 – 01.00 Uhr, Eurogress

### WANDER-GRILL-TAG

#### **Zeit zum Wandern. Zeit zum Grillen. Zeit zum Erzählen.**

Wir wandern ca. 1 Stunde. Danach wird wie immer gegrillt. Bereit stehen Grill und Holzkohle, mitzubringen sind Grillgut, Getränke, Besteck und Teller.

#### **Donnerstag, 20.06.2019 (Fronleichnam)**

Treffpunkt: 11.00 Uhr am Freizeitgelände Walheim (Einfahrt neben dem REWE-Markt)

#### **BANKVERBINDUNG:**

Aachener Bank eG

**IBAN:** DE57 3906 0180 1005 3040 20

**BIC:** GENODEDIAAC

Trierer Straße 788, 52078 Aachen

(0241) 53 22 55, [info@tanzschule-udo-hees.de](mailto:info@tanzschule-udo-hees.de)

[www.tanzschule-udo-hees.de](http://www.tanzschule-udo-hees.de)