



DARF ICH BITTEN?

TANZEN FÜR ANFÄNGER, FORTGESCHRITTENE UND QUEREINSTEIGER

www.tanzschule-udo-hees.de

# **KURSE FÜR PAARE**

Der Aufbau der Tanzkurse orientiert sich an den Vorgaben des Welttanzprogramms und des DTA (Deutsches Tanzabzeichen) des ADTV.

# **TANZKREISE**

TE 01

Für fortgeschrittene Tänzerinnen und Tänzer ab Stufe 6

20.10 - 21.10 Uhr

Donnerstag

## **STUFE 1** – ANFÄNGER-KURS

Ab Oktober 2024

### **STUFE 2** – FORTGESCHRITTENEN-KURS

TE 108 So. 07.04.2024 13.05 – 14.05 Uhr TE 109 Di. 09.04.2024 20.10 – 21.10 Uhr TE 111 So. 07.04.2024 16.20 – 17.20 Uhr

#### STUFE 3 - BRONZE-KURS

**TE 106** Do. 11.04.2024 21.15 – 22.15 Uhr **TE 107** So. 07.04.2024 15.15 – 16.15 Uhr

#### **STUFE 4** – SILBER-KURS

Ab Juli 2024

#### STUFE 5 - GOLD-KURS

TE 104 Di. 09.04.2024 19.05 – 20.05 Uhr TE 105 Mi. 10.04.2024 18.00 – 19.00 Uhr

## **STUFE 6** – GOLDSTAR-KURS

Ab Juli 2024

TE 02	Sonntag	18.30 – 19.30 Uhr
TE 03	Montag	18.00 – 19.00 Uhr
TE 04	Mittwoch	21.15 – 22.15 Uhr
TE 05	Donnerstag	19.05 – 20.05 Uhr
TE 06	Dienstag	18.00 – 19.00 Uhr
TE 07	Freitag	18.00 – 19.00 Uhr
TE 08	Montag	20.10 – 21.10 Uhr
TE 09	Montag	19.05 – 20.05 Uhr
TE 11	Sonntag	17.25 – 18.25 Uhr
TE 12	Sonntag	14.10 – 15.10 Uhr
TE 13	Dienstag	21.15 – 22.15 Uhr
TE 17	Mittwoch	19.05 – 20.05 Uhr
TE 18	Sonntag	12.00 – 13.00 Uhr
TE 20	Mittwoch	20.10 – 21.10 Uhr
TE 21	Donnerstag	18.00 – 19.00 Uhr
TE 23	Montag	21.15 – 22.15 Uhr

# Grundschritte und Figuren in den Tänzen:

Langsamer Walzer, Foxtrott, Tango, Wiener Walzer, Cha Cha, Rumba, Jive, Discofox

# **PREIS**

8 x 60 Min. 89,– € p. Pers. (inkl. MwSt.)

#### **PREIS**

32,– € p. Pers. / Monat (inkl. MwSt.)

#### **PREIS**

32,- € p. Pers. / Monat (inkl. MwSt.)

# TANZEN FÜR KINDER

Wenn Ihr Kind Spaß an Bewegung und Musik hat, dann ist es bei unserem Tanzen für Kinder genau richtig. Bereits in den Gruppen ab 3 Jahren werden spielerisch das Bewegen zur Musik, das eigene Körpergefühl, Rhythmik, die Koordination sowie Konzentration und Merkfähigkeit durch das Erlernen kleiner Choreographien trainiert. In den Gruppen ab 6 Jahren steht neben Line Dance-Elementen der erste Kontakt mit Standard- und lateinamerikanischen Tänzen im Vordergrund.

#### 2 bis 3 Jahre:

TK 01 Dienstag 15.00 – 15.45 Uhr

4 bis 5 Jahre:

TK 02 Dienstag 16.00 – 16.45 Uhr

6 bis 12 Jahre:

TK 03 Dienstag 17.00 – 17.45 Uhr

### **PREIS**

26,-€ p. Pers. / Monat (inkl. MwSt.)

Die erste Stunde ist für Neukunden eine kostenlose Schnupperstunde. Der Unterricht findet immer statt, außer in den Ferien oder an Feiertagen von NRW.

# LINE DANCE

#### Tanzen ohne Partner

Line Dance ist eine Tanzart, bei der die Tänzerinnen und Tänzer in Reihen (Linien) neben- und hintereinander tanzen. Man braucht keinen Tanzpartner, jeder tanzt für sich und doch alle zusammen. Es ist ein Tanz, der für jedes Alter geeignet ist; vom Teenager bis zum Senioren.

Line Dance ist gut für die Fitness und trainiert durch Rhythmik, Choreographie und Bewegung den Kopf und das Gedächtnis. Line Dance bietet die Möglichkeit, sowohl auf moderne Popsongs als auch auf alte Klassiker zu tanzen. Als Outfit reichen ganz normale bequeme Alltagskleidung und flache Schuhe.

TL 01 Mittwoch 16.45 – 17.45 Uhr TL 02 Donnerstag 16.45 – 17.45 Uhr

#### **PREIS**

6 x 60 Min. 77,– € p. Pers. (inkl. MwSt.)  $10 \times 60$  Min. 111,– € p. Pers. (inkl. MwSt.)

# **PRIVATSTUNDEN**

#### ... für Sie als Brautpaar

Ich bereite Sie im intensiven Privatunterricht auf Ihren Eröffnungstanz für Ihre Hochzeitsfeier vor. Vielleicht möchten Sie nur den Wiener Walzer oder einen anderen Tanz erlernen. Haben Sie einen besonderen Musikwunsch, stelle ich gern für Sie im Vorfeld fest, ob Ihre Musik- und Tanzauswahl möglich ist.

#### ... für Sie als Kursteilnehmer

Privatstunden können auch eine ideale Alternative sein, wenn Sie z.B. aus beruflichen, familiären oder anderen Gründen nicht an einem Tanzkurs teilnehmen können. Sie haben den Wunsch, Ihre Technik zu verbessern oder Tanzschritte aufzufrischen? Auch dann sind Privatstunden ebenfalls eine gute Möglichkeit.

Fragen? Sie erreichen mich unter: 0241 / 53 22 55 oder info@tanzschule-udo-hees.de

#### **PREIS**

1 x 60 Min. 77,– € p. Paar (inkl. MwSt.)

# **VERANSTALTUNGEN 2024**

Für alle, die außerhalb des Unterrichts noch tanzen und üben möchten.

#### **TANZTREFF / ÜBUNGSPARTY**

19.04.2024	19.30 – 21.30 Uhr
24.05.2024	19.30 – 21.30 Uhr
21.06.2024	19.30 – 21.30 Uhr
18.08.2024	19.30 – 21.30 Uhr

Montag 19.08.2024 19.30 – 21.30 Uhr Eintritt 4,50  $\in$  pro Person Dienstag 20.08.2024 19.30 – 21.30 Uhr (Um Voranmeldung wird gebeten)

#### **WANDER-GRILL-TAG**

Zeit zum Wandern. Zeit zum Grillen. Zeit zum Erzählen. Wir wandern ca. 1 Stunde. Danach wird wie immer gegrillt. Bereit stehen Grill und Holzkohle. Mitzubringen sind Grillgut, Getränke, Besteck und Teller.

#### Treffpunkt:

11.00 Uhr am Freizeitgelände Walheim	Donnerstag, 30.05.2024 (Fronleichnam)
(Einfahrt neben dem REWE-Markt)	Um Voranmeldung wird gebeten

**BANKVERBINDUNG:** 

IBAN: DE57 3906 0180 1005 3040 20

**BIC: GENODEDIAAC** 

Aachener Bank eG

Trierer Straße 788 | 52078 Aachen

(0241) 53 22 55

info@tanzschule-udo-hees.de